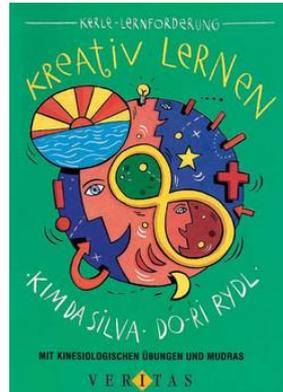


Lernen leichter gemacht

(nach dem Buch „Kreativ Lernen“ v. Kim da Silva + Do-Ri Rydl)



Lernen beginnt bereits mit dem ersten Atemzug nach der Geburt und dauert unser gesamtes Leben an.

Wir lernen jeden Tag Neues. Manches fällt uns leicht zu lernen und manches fällt uns sehr schwer zu lernen.

An manchen Tagen haben wir Spaß am Lernen und an manchen Tagen ist es sehr mühsam.

Aber eines ist immer gewiss: Egal, was wir lernen, wir lernen immer nur für uns selbst!

Um das Lernen leichter zu machen, hier nun 9 kinesiologische Durchstartübungen.

Viel Freude beim Ausprobieren!